



**Lar São Vicente de
Paulo de Itapetininga**

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

SUMÁRIO

Identificação	03
Relatórios de atividades setor de enfermagem.....	04
Atividades desenvolvidas	05
Metas atingidas em 2025	06
Resultados	07
<u>Principais dificuldades encontradas</u>	<u>13</u>
Cumprimento de metas do convênio nº 12/2023 - exercício 2025.....	18
Execução financeira.....	19



I - IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

I.I – Entidade Social

Razão Social	Lar São Vicente de Paulo de Itapetininga		
CNPJ:	49.709.389.0001/38		
Endereço:	Rua Francisco Corrêa da Silva, nº 1390	CEP:	18.207-390
Bairro:	Vila Rubens	Município:	Itapetininga
Telefone:	(15) 3271-0201		
E-mail:	contato@laritapetininga.org.br		
Horário de Funcionamento:	24 horas ininterrupto.		

II - PROGRAMA/SERVIÇO

II.I – CARACTERIZAÇÃO DA POPULAÇÃO ATENDIDA

Público Alvo: Acolhimento para idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência. A natureza do acolhimento deverá ser provisória ou excepcionalmente, de longa permanência quando esgotadas todas as possibilidades de autossustento e convívio com os familiares. É previsto para idosos que não dispõem de condições para permanecer com a família, convivência de situações de violência e negligência, em situações de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.

Modalidade de atendimento: Instituição de longa permanência para idosos (ILPI).

Abrangência: Municipal.

Horário de atendimento: Ininterrupto (07 dias por semana, 24 horas por dia).

Capacidade Instalada: 85 idosos.

I.III - PRINCIPAIS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS NÚCLEOS

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO SETOR DE ENFERMAGEM

1. INTRODUÇÃO

A Enfermagem é uma área essencial da saúde, dedicada ao cuidado integral do indivíduo, seja de forma individual, familiar ou comunitária, atuando na promoção, prevenção e recuperação da saúde, com base em conhecimentos científicos e práticas humanizadas.

No Lar São Vicente de Paulo, o setor de Enfermagem é responsável pelo acompanhamento contínuo da saúde dos idosos, englobando a gestão de medicações, monitoramento de parâmetros clínicos e organização das demandas assistenciais, em articulação com a equipe de cuidadores para garantir higiene, alimentação, bem-estar e identificação de intercorrências.

Os residentes recebem avaliação médica regular realizada pelo profissional responsável pela instituição, com encaminhamentos a especialidades quando necessário, assegurando acompanhamento adequado e integral.

1. EQUIPE

A equipe de Enfermagem é composta pela enfermeira Juliana Maria Sanches (COREN 457.693), quatro técnicos de enfermagem — Luciana de Oliveira Fisher (COREN 908.885), Anésia Vieira Arruda (COREN 245.101), Afrânio de Jesus Vieira Júnior (COREN 1.511.875), Kleber de Goes Brandão (COREN 1.817.410) em escala 12x36. A instituição conta ainda com 25 cuidadores, sendo 19 diurnos e 6 noturnos, que cumprem 36 horas semanais conforme a CLT.

2. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- Realização de atendimentos diários aos idosos.
- Administração de medicamentos conforme prescrição médica.
- Emissão e organização das prescrições mensais.
- Execução de curativos e procedimentos de enfermagem.
- Elaboração da SAE, relatórios, protocolos, evoluções e escalas de enfermagem.
- Acompanhamento dos idosos em consultas médicas internas e externas.
- Apoio aos idosos em atividades externas e recreativas.
- Monitoramento clínico, incluindo aferição de pressão arterial, sinais vitais e glicemia capilar.
- Realização de higiene pessoal, incluindo banhos de aspersão e de leito quando necessário.
- Encaminhamento para exames e consultas.
- Auxílio às refeições conforme rotina institucional.
- Controle de estoque, validade e uso de medicamentos, incluindo psicotrópicos.
- Participação e acompanhamento das atividades de lazer promovidas pela equipe técnica.
- Condução de ações de educação continuada e orientação à equipe de cuidadores e enfermagem.
- Participação em projetos e reuniões interdisciplinares.
- Atualização dos Procedimentos Operacionais Padronizados.
- Aplicação de protocolos atualizados do Ministério da Saúde.
- Promoção da humanização no cuidado de enfermagem ao idoso.

3. METAS ATINGIDAS EM 2025

A proposta de atendimentos determinada em conjunto com a Prefeitura Municipal de Itapetininga é de 4000 atendimentos mensais, contando com os demais procedimentos de Enfermagem.

	TOTAL DE ATENDIMENTOS DE ENFERMAGEM (SAE)
JANEIRO	85
FEVEREIRO	44
MARÇO	61
ABRIL	77
MAIO	48
JUNHO	31
JULHO	21
AGOSTO	52
SETEMBRO	47
OUTUBRO	61
NOVEMBRO	72
DEZEMBRO	90

PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM						
	GLICEMIA CAPILAR	AFERIÇÃO DE PRESSÃO	EXAME LABORATORIAIS	CURATIVO	SVD	CONSULTA MEDICA
JANEIRO	560	2460	11	573	3	85
FEVEREIRO	488	2277	85	533	3	44
MARÇO	651	2490	7	576	4	63
ABRIL	680	2454	5	504	4	77
MAIO	741	2442	1	504	4	48
JUNHO	700	2367	33	480	4	55
JULHO	681	2438	6	509	6	77
AGOSTO	682	2417	4	488	4	92
SETEMBRO	676	2367	31	476	3	87
OUTUBRO	682	2408	89	402	4	90
NOVEMBRO	660	2395	3	370	4	80
DEZEMBRO	656	2439	1	375	4	90

4. RESULTADOS

O setor de Enfermagem é responsável pelo atendimento integral a todos os idosos residentes do Lar.

Graças ao trabalho contínuo de Educação Permanente, às reuniões regulares e às orientações diárias oferecidas aos cuidadores, conseguimos aprimorar constantemente o desempenho da equipe e a qualidade da assistência prestada.

O último ano foi marcado por um cenário de tranquilidade em relação às doenças, com significativa redução nas internações dos idosos. Todos seguem acompanhados pelo Dr. Luiz e, quando necessário, recebem atendimento nas redes de saúde do município, da região e no Hospital NIPO.

5. PRINCIPAIS DIFICULDADES ENCONTRADAS

- Ausência de retorno da fonoaudióloga pela rede pública, dificultando a continuidade do atendimento especializado.
- Déficit de profissionais do sexo masculino na área de cuidados aos idosos, impactando a distribuição das tarefas que exigem maior esforço físico.
- Questionamentos recorrentes durante atendimentos de emergência realizados pela equipe do SAMU, gerando necessidade de alinhamento e comunicação mais eficaz.
- Dificuldade no agendamento de consultas no CAPS Chapadinha, sem disponibilidade para atendimentos emergenciais em casos de surtos entre idosos. Nessas situações, torna-se necessário recorrer a consultas particulares com psiquiatra.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO SETOR DE NUTRIÇÃO

2. NUTRIÇÃO - LAR SÃO VICENTE DE PAULO

A nutrição é o ramo da saúde que analisa os alimentos e suas interações com o corpo humano. Realiza o diagnóstico nutricional a partir da antropometria do paciente, cálculos nutricionais, anamnese alimentar, patologias e exames clínicos e laboratoriais, visando manter ou melhorar a saúde.

Os atendimentos nutricionais são realizados nos dias de semana (segunda a sexta), coleta de dados antropométricos como peso, altura, altura joelho (cm) circunferências, circunferência do braço (cm), circunferência da panturrilha (cm), prega cutânea subescapular – PCSE (mm) e prega cutânea tricípital – PTC (mm) de acordo com o resultado da avaliação nutricional, por meio da administração de dietas, ao longo de 6 refeições ofertadas no dia.

1. EQUIPE

A instituição conta com a nutricionista Maria Victória Piloto Rodrigues CRN3- 78314 e sete auxiliares de cozinha, dispostas em três auxiliares por plantão 12x36 h e uma cobertura de férias.

2. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- Coleta de dados antropométricos como peso, altura, altura joelho (cm) circunferências, circunferência do braço (cm), circunferência da panturrilha (cm), prega cutânea subescapular – PCSE (mm) e prega cutânea tricípital – PTC (mm);
- Aplicar dados antropométricos coletados em fórmula de estimativa de peso e altura;
- Aplicar cálculo de IMC e avaliar resultado de acordo com a tabela definida para a faixa etária do público atendido;
- Aplicar cálculo das pregas cutânea, para observarmos o percentual de gordura corporal;
- Avaliação dos resultados dos exames laboratoriais;
- Fazer diagnóstico nutricional;
- Realizar prescrição dietética;
- Participar de projetos e reuniões interdisciplinares;
- Manter atualizados o Manual de Boas Práticas e os Procedimentos Operacionais Padronizados;
- Manter atualizado o Receituário Padrão;
- Definir os horários das refeições;
- Elaborar cardápio mensal a partir de características do público-alvo e da sazonalidade dos produtos;
- Realizar a previsão mensal de gêneros alimentícios – estocáveis, perecíveis e hortifruti;
- Fazer a divisão dos gêneros alimentícios entre os que são destinados aos funcionários e os que são destinados aos idosos;
- Elaborar treinamentos sobre assuntos coerentes a rotina de trabalho do setor de nutrição e dietética;
- Manter atualizada a rotina de cada auxiliar de cozinha, conforme as atividades;
- Manter atualizados os controles de estoque, de rastreabilidade, de temperatura de alimentos, temperatura de marmitas e de temperatura de equipamentos;
- Observar a execução dos serviços das auxiliares de cozinha;

- Aplicar semestralmente o *check-list* estabelecido pela CVS-5, de 26 de maio de 2025 e verificar conformidades e não conformidades;
- Zelar pelo trabalho seguro das auxiliares de cozinha diariamente;
- Assinar e responder como responsável técnica do setor de nutrição e dietética.

3. METAS E RESULTADOS DE 2025

A proposta de atendimentos determinada em conjunto com a Prefeitura Municipal de Itapetininga foi de atender a todos os idosos residentes, na admissão e mensalmente, com ênfase na vigilância nutricional dos idosos em risco nutricional e prescrição de dietas para fins especiais.

Tabela de atendimento mensal:

MÊS	ATENDIMENTOS
Janeiro	125 idosos
Fevereiro	120 idosos
Março	124 idosos
Abril	132 idosos
Mai	149 idosos
Junho	140 idosos
Julho	136 idosos
Agosto	98 idosos
Setembro	129 idosos
Outubro	31 idosos
Novembro	49 idosos
Dezembro	77 idosos

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO SETOR DE FISIOTERAPIA

3. FISIOTERAPIA

A fisioterapia é a ciência da Saúde que estuda, diagnostica, previne e trata os distúrbios do movimento humano e suas alterações. Tem o objetivo de promover, aperfeiçoar ou adaptar o indivíduo para a melhor qualidade de vida possível.

A fisioterapia oferece tratamento diário aos idosos moradores da instituição e os atendimentos são realizados nas diversas áreas da fisioterapia geriátrica, como neurológica, ortopédica, reumatológica e respiratória, de acordo com as necessidades dos idosos.

Os principais recursos utilizados são: Termoterapia (calor), crioterapia, eletroterapia, cinesioterapia, mecanoterapia e terapia manual.

1. EQUIPE

O Lar contava com a fisioterapeuta Dra. Lais Aparecida de Oliveira Campos, CREFITO-3/321029-F, que atuou na instituição até agosto de 2025. Atualmente, a instituição conta com a fisioterapeuta Dra. Talysne Ruivo dos Santos, CREFITO-3/398372-F, admitida em 12/08/2025, com carga horária de 30 horas semanais.

2. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- Atendimentos diários com fisioterapia funcional exercícios e atividades de AVDs;
- Reavaliações semestrais ou de acordo com o quadro clínico do idoso;
- Uso de eletroterapia e termoterapia como: TENS/FES, Corrente russa, ultra-somlaser e infravermelho;
- Treino de marcha nas barras paralelas/rampa e escada;
- Treino de ortostase na Barra de Ling ou barras paralelas;
- Uso de maca ortostática elétrica para manutenção da postura em pé;
- Analgesia e relaxamento com eletrotermoterapia, massoterapia ou poltrona de massagem;
- Cinesioterapia;

- Mesa terapêutica (auxílio aos acolhidos referente a alimentação e ajuste de talheres mmss);
- Condicionamento físico com bicicletas estacionárias;
- Equipamentos para fisioterapia respiratória;
- Aspiração nasotraqueal quando necessário;
- Adaptação a equipamentos que auxiliem a marcha, como andadores e bengalas;
- Aplicação e manutenção de Tecnologia Assistiva nas cadeiras de rodas(almofadas, cintos, apoios para os pés);
- Caminhada da Saúde uma vez por semana;
- Manutenção de tecnologia assistiva em cadeiras de rodas.

3. METAS ATINGIDAS EM 2025

A proposta de atendimentos determinada em conjunto com a Prefeitura Municipal de Itapetininga é de 300 atendimentos mensais. Mesmo com variáveis, este número de atendimentos foi cumprido.

Destes atendimentos:

	TOTAL DE ATENDIMENTOS
JANEIRO	-
FEVEREIRO	-
MARÇO	-
ABRIL	-
MAIO	-
JUNHO	-
JULHO	-
AGOSTO	298
SETEMBRO	397

OUTUBRO	408
NOVEMBRO	278
DEZEMBRO	320



4. RESULTADOS

A fisioterapia mantém atendimento diário a todos os idosos moradores do Lar.

A prioridade é dada a idosos cadeirantes e que necessitem analgesia.

Todos os idosos que por solicitação médica ou avaliação fisioterapêutica necessitaram de tratamento foram atendidos.

Dos 50 cadeirantes moradores do Lar, 13 conseguem manter treino de marcha nas barras paralelas do setor de fisioterapia.

Houve melhora de amplitude de movimento de membros inferiores de idosos cadeirantes num trabalho envolvendo a fisioterapia e cuidadores, enfatizando a importância do posicionamento como continuidade ao tratamento. Desse modo, evitamos encurtamentos musculares.

Dos idosos que relataram algia no início da sessão, aproximadamente 70% deles saíram mais aliviados.

A adaptação de tecnologia assistiva nas cadeiras de rodas (cinto, camas, colchoes pneumáticos e almofadas, apoio dorsal e faixas) promoveu maior conforto e posicionamento adequado nas cadeiras, também evitando encurtamentos. O trabalho está sendo mantido e não faltam peças aos idosos.

O setor de fisioterapia confeccionou peças para proteção de calcanhares visando proteção no período noturno evitando UPP's nesta região ou para ficar entre os joelhos.

O setor realiza manutenção das cadeiras de rodas dos Idosos com auxílio de funcionário da manutenção do Lar de Itapetininga.

4. PRINCIPAIS DIFICULDADES ENCONTRADAS NO SETOR

O setor necessita do auxílio de cuidadores para acelerar os atendimentos dos idosos cadeirantes. Devido o alto fluxo de idosos na sala de fisioterapia que comporta até 8 idosos por vez, em alguns momentos forma uma fila de espera, gerando impaciência de alguns acolhidos.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO SETOR DE PSICOLOGIA

1. PSICOLOGIA

A Psicologia é a ciência que estuda o comportamento humano e os processos mentais, buscando compreender a relação entre os aspectos emocionais, cognitivos e comportamentais do indivíduo.

Na instituição de longa permanência para idosos, a psicologia segue com o objetivo em promover saúde mental, favorecer a adaptação ao processo de institucionalização, estimular funções cognitivas e oferecer suporte emocional aos acolhidos, além de auxiliar os idosos no enfrentamento das mudanças decorrentes do envelhecimento.

Os atendimentos psicológicos ocorrem de forma diária através do acompanhamento individual e/ou em grupo, considerando a individualidade e particularidade de cada acolhido da instituição, com integração à equipe interdisciplinar, visando contribuir para a qualidade de vida, o bem-estar emocional e a manutenção das capacidades funcionais dos idosos assistidos.

2. EQUIPE

O Lar conta com uma psicóloga, Gabriele Cruz de Oliveira CRP: 06/199478 que ingressou na instituição em Abril de 2025, com carga horaria de trinta horas semanais.

3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- Realização de atendimentos psicológicos diários, com objetivo na reabilitação cognitiva;
- Realização de avaliação inicial para rastreio cognitivo, utilizando instrumentos de triagem cognitiva e avaliação de sintomas de ansiedade e depressão;
- Monitoramento emocional com observação e acompanhamento das manifestações afetivas e comportamentais no cotidiano institucional;
- Atendimento individual e em grupo para manejo de queixas relacionadas ao processo de institucionalização, como dificuldades de adaptação, conflitos interpessoais, processo de luto, direcionando também a demandas específicas que possam interferir no processo de convivência e desenvolvimento de intervenções voltadas ao trabalho das emoções, auxiliando na expressão emocional e no enfrentamento das dificuldades;

- Realização de reavaliações psicológicas periódicas, considerando alterações cognitivas, emocionais e comportamentais para elaboração do plano de atendimento individual, respeitando as necessidades de cada acolhido;
- Participação em reunião familiar quando necessário, com orientação sobre o processo de envelhecimento, institucionalização e questões emocionais relacionadas ao idoso;
- Acompanhamento de residentes em consultas psiquiátricas;
- Participação em reuniões periódicas da equipe interdisciplinar;
- Participação e apoio em atividades terapêuticas e recreativas institucionais;
- Condução de capacitações direcionados a orientação à equipe de cuidadores quanto a temas que envolvem a saúde emocional dos acolhidos.

4. METAS ATINGIDAS EM 2025

A proposta de atendimentos determinada em conjunto com a Prefeitura Municipal de Itapetininga foi de 170 atendimentos mensais no setor de Psicologia.

Durante o ano de 2025, foram realizados atendimentos psicológicos regulares aos idosos residentes, incluindo intervenções individuais, atendimentos grupais, avaliações cognitivas e acompanhamento emocional.

	TOTAL DE ATENDIMENTOS
JANEIRO	-
FEVEREIRO	-
MARÇO	-
ABRIL	-
MAIO	128
JUNHO	194
JULHO	197
AGOSTO	95
SETEMBRO	125

OUTUBRO	113
NOVEMBRO	82
DEZEMBRO	109

A partir do mês de Agosto foi realizado a discriminação de atendimentos individuais e em grupo para melhor visualização e compreensão dos dados. Sendo assim, o atendimento em grupo em somatória final contabilizará 1 atendimento, independente da quantidade de acolhidos participantes por grupo.

5. RESULTADOS

Através dos atendimentos realizados foi possível realizar a identificação de sintomas de ansiedade, depressão e alterações cognitivas para realização de intervenções adequadas ao idoso; apoio psicológico no processo de adaptação à institucionalização; promoção de espaços de escuta e expressão emocional; contribuição para o manejo comportamental e emocional dos acolhidos e integração das condutas psicológicas com a equipe interdisciplinar.

Foi possível observar que o trabalho desenvolvido contribuiu para a promoção do bem-estar emocional, fortalecimento das relações interpessoais e melhor adaptação dos idosos à rotina institucional.

6. PRINCIPAIS DIFICULDADES ENCONTRADAS NO SETOR

- Limitações cognitivas e comunicacionais de parte dos acolhidos, com quadros demenciais avançados ou comprometimentos neurológicos, que apresentam dificuldade ou impossibilidade de comunicação verbal, o que pode restringir a aplicação de determinadas intervenções psicológicas.
- Heterogeneidade do nível de dependência dos idosos, associado as limitações de mobilidade e necessidade de auxílio para locomoção, exigindo adaptações constantes nas estratégias de atendimento e na condução das atividades terapêuticas.
- Limitação operacional relacionada ao quantitativo de profissionais no setor, uma vez que as atividades psicológicas são conduzidas por uma única profissional, impactando

diretamente na capacidade de atendimento simultâneo de um grande número de idosos, principalmente em atividades grupais, que demandam maior supervisão e manejo individualizado, considerando as necessidades físicas, cognitivas e comportamentais dos acolhidos.



EVENTOS / LAZER:

- Carnaval
- Festa da Páscoa;
- Festa Junina;
- Festa Comemoração Dia do Idoso;
- Festa de Natal com entrega dos presentes;
- Ceia de Natal;
- Ceia de Ano Novo;
- Caminhadas da Saúde com os idosos em parques da cidade

1. CUMPRIMENTO DE METAS DO CONVÊNIO Nº 12/2023 – EXERCÍCIO 2025

CÓDIGO	PROCEDIMENTO		jan/24	fev/234	mar/24	abr/24	mai/24	jun/24	jul/24	ago/24	set/24	out/24	nov/24	dez/24	Média	Meta	%
DIVERSOS	DIVERSOS	ENF.	4091	3746	4344	4.191	4.237	4.075	4.116	3.922	3.943	4.157	4.061	4.145	4.085,7	4.000	102,1
03.01.01.004-8	CONSULTAS DE PROFISSIONAIS DE NÍVEL SUPERIOR	FISIO	1087	717	983	379	1003	853	776	1003	868	1022	710	653	836,5	300	278,8
03.01.01.004-8	CONSULTAS DE PROFISSIONAIS DE NÍVEL SUPERIOR	PSICO	138	197	228	172	224	192	219	209	226	93	212	190	191,7	170	112,7
03.01.01.004-8	CONSULTAS DE PROFISSIONAIS DE NÍVEL SUPERIOR	NUTR	82	81	85	84	84	80	79	79	83	82	82	81	81,8	85	96,3
03.01.01.007-2	CONSULTA MÉDICA EM ATENÇÃO ESPECIALIZADA	MÉD	80	60	87	62	78	81	70	93	80	87	78	70	77,2	85	90,8
	TOTAL		5478	4801	5727	4888	5626	4428	5260	5306	5200	5441	5143	5139	5.203,1	4.640	112,1

2. EXECUÇÃO FINANCEIRA

Foram utilizados 100% dos recursos financeiro públicos, no qual os idosos foram todos atendidos. Na tabela abaixo foi relacionado as despesas e receitas anuais do convênio.

Prestação de contas		
	DIRD	PARECER
Saldo anterior	R\$ 0,00	
Valor repassado	R\$ 1.609.828,00	
Complemento		
Rendimentos	R\$ 293,02	
Recursos próprios	R\$ 289.642,58	
Total disponível	R\$ 1.899.763,60	
Despesas		R\$ 1.738.481,68
Valor devolvido a entidade		R\$ 113.642,48
Saldo final balanço para próximo exercício	R\$ 47.639,44	

Prestação de contas		
Despesas realizadas	Valor (R\$)	%
Recursos Humanos	R\$ 1.417.642,65	81,54
Encargos Sociais	R\$ 244.210,71	14,05
Útilidades Públicas	R\$ 5.848,90	0,33
Material consumo	R\$ 68.142,78	3,92
Despesas Financeiras	R\$ 2.636,64	0,15
Total	R\$ 1.738.481,68	100,0

PÚBLICO ATENDIDO E CRITÉRIO DE ESCOLHA

O Lar São Vicente de Paulo acolhe idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência. A natureza do acolhimento deverá ser provisória ou excepcionalmente, de longa permanência quando esgotadas todas as possibilidades de autossustento e convívio com os familiares. O acolhimento é previsto para idosos que não dispõem de condições para permanecer com a família, convivência de situações de violência e negligência, em situações de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.

Conforme preconiza a Tipificação, os idosos são avaliados e encaminhados por requisição de serviços de políticas públicas setoriais, Centro de Referência Especializado de Assistência Social de Itapetininga.

Assinado por:

Silvia Riggio

2FCD98AE0E6A444...

Silvia Riggio
Interventora